

MET E-BIKE DOOR HET LAND VAN DE BRONNEN

Fietsen in de Ardennen, dat gaat toch alleen met stevige kuiten op een vederlichte racefiets? Iets voor renners die van Luik-Bastenaken-Luik dromen? Dat valt goed mee, al komt een e-bike van pas als je een stukje van het parcours van de Waalse Pijl 2018 verkent.

TINEKE ZWIJGERS

Met lichte vrees kijken we omhoog als we onze gehuurde e-bikes de winkel Bicyclic uit duwen. Aan de overkant van de weg doemt La Redoute op, de klim die ooit als scherprechter gold van de klassieker Luik-Bastenaken-Luik en op 18 april debuteert in de Waalse Pijl. Volgens de fietsverhuurder rijdt 'iedereen' van hier meteen de berg op en valt dat met een e-bike heel goed mee. Met frisse benen is het eerste stuk van de klim inderdaad goed te doen, maar als na de bocht het stijgingspercentage van 8 naar 14 en zelfs even 22 procent gaat, stellen wij onze trapondersteuning in op maximaal en zetten we toch geregeld even voet aan de grond.

«Na een flinke kuitenbijter dalen we af naar een volgend dal met smalle beekjes en bosschages»

Gelukkig is er op informatiebordjes langs de weg het een en ander te lezen over hoe het Oostenrijkse leger zich in 1794 op La Redoute verschanste tegen de oprukkende manschappen van Napoleon. En waarom staat het hele parcours volgekalkt met de naam Phil? Een wandelaar met hond biedt uitkomst. Phil is Philippe Gilbert, de wie-

LOS VAN DE PEDALEN:

- De **Grotten van Remouchamps** zijn alleen al bijzonder omdat je er na een korte wandeling via de rivier Rubicon uitvaart. www.lesgrottes.be
- Op een halfuurtje fietsen van Remouchamps vind je het mooiste beekdal van de Ardennen: de **Ninglinspo**. Je kunt er baden, wandelen of een mountainbikeroute rijden langs de N633, naast Auberge du Ninglinspo.
- De vier **Routes des Saveurs** leiden je langs de lekkerste adresjes voor wijn, bier, kaas en chocolade van Luik (gidsje en kaart vind je bij het toeristenbureau, Rue de Louveigné 3, in Remouchamps).

Klimmen zoals in de Waalse Pijl



lerheld uit Verviers die in 2011 zowel 'Luik' als de Waalse Pijl won, en in 2017 de Ronde van Vlaanderen. Met al die afleiding onderweg komen we na 1,5 kilometer klimmen redelijk op adem boven aan de berg en wacht ons een schaduwrijk bankje met uitzicht.

Water in zicht

We vervolgen het parcours over een zachtglooiende weg langs de rand van een bos. Na de pittige klim voelt dat als een beloning. Het wordt nog mooier als we vlak voor Sprimont kiezen voor een smal fietspad dat tussen de velden steil afdalt. In het dorp kopen we wat appels en belegde broodjes en zetten onze tocht voort langs de helling boven

de Amblève, nu eens stijgend maar uiteindelijk langzaam afdalend naar de snelstromende rivier. We steken het water over bij Liotte, vlak voordat de Amblève uitmondt in de Ourthe, en volgen nu weer even het parcours van de Waalse Pijl richting Aywaille. De weg is vlak, geasfalteerd en volgt de rivier nauwlettend, maar is voor niet-wielrenners al snel wat saai en te druk met verkeer. Bij Martinrive stappen we daarom over op een mountainbikeroute die ons dicht langs het water naar Aywaille voert. Op een natte dag is dat niet aanbevolen met dunne bandjes, maar nu het al enkele dagen zonnig en droog is, is het goed te doen. We trekken even de schoenen uit en picknicken met de voeten in het koude water. Met enig kunst- en vliegwerk — lees: meermaals de rivier oversteken — lukt het ons om dicht langs de Amblève terug naar Remouchamps te fietsen.

Stil naast snelweg

De volgende ochtend keren we Remouchamps en de rivier de rug toe en fietsen in noordelijke richting. Tip van de gerant van restaurant Umami in het RHotel. Hij zag ons gisteravond genie-

Gemoedelijke terrassen bij Bonhomme in Remouchamps. Foto's Dorien Koppenberg



ten van het uitzicht op de vallei en raadde ons aan ook eens richting Becco te fietsen, een klein gehucht vlak onder Theux. Een traject met wat pittige klimmetjes, groene beekdalletjes en steeds een prachtig uitzicht. We fietsen onder het indrukwekkende viaduct door van de snelweg A26, dat het dal van de Amblève overspant op een hoogte van 80 meter boven de rivier en een lengte van 939 meter. Al snel ebt het verkeersgeluid weg en na enkele kilometers slaan we het smalle weggetje Hassoumont in. Dat wordt aan beide zijden omzoomd door heggeltes en doet een beetje Engels aan. Op onze weg vinden we alleen tractoren en fietsers, en het is bijzonder om te ervaren hoe landelijk en stil het kan zijn zo dicht bij een snelweg.

Na een flinke kuitenbijter door een dicht bos dalen we af naar een volgend dal met smalle beekjes en bosschages. We horen vooral het geluid van fluitende vogels, af en toe wat hondengeblaf of een enkele tractor, en vinden het hier echt pastoraal. Dan rijden we Becco in, een boerengehucht van een paar straten rond een oude kerk. De muren van de natuurstenen huizen zijn bedekt met klimop en in de vensterbanken staan kleurige bloembakken. Jammer dat er geen terras is, het zou de perfecte lunchplek zijn. Een uur later vinden we een plekje aan de rivier in Remouchamps. Het schaduwwijke terras van Bonhomme staat weliswaar aan een verkeersweg, maar het is er heel gemoedelijk en de wijn wordt ijskoud geserveerd.

PRAKTISCH

ERHEEN: Brussel-Remouchamps: 120 km (80 minuten). Gratis parkeren naast RHotel en fietswinkel.
LOGEREN: het RHotel heeft sfeervolle kamers, een zwembad en spa. Uitzicht op het dal van op het terras. In restaurant Umami wordt verrassend gekookt met streekproducten. Vanaf € 123, B&B voor 2 personen. www.r-hotel.be
BESTE TIJD: tussen april en oktober
REISGIDS: 'Duurzame Ardennen', met de leukste duurzame winkels, horeca en markten plus wandel- en fiets-suggesties (2018) www.odyssee-reisgidsen.nl
MEER INFO: www.ovatourisme.be (toeristische info) www.bicyclic.be (fietsverhuur) www.wandelingen.info (routes)

Drie dingen om te doen tijdens je riviercruise

Als er één cruisetrend is voor 2018, is het wel die van de actieve riviercruises. Je stapt niet meer op een schip om een rivier af te varen en bezienswaardigheden te spotten, maar om dingen te doen.



1. MET DE FIETS AAN BOORD

Cruisespecialist CroisiEurope heeft cruises op alle belangrijke rivieren in Europa, en sinds kort ook het concept CroisiCyclo. Tijdens deze themacruise ligt de nadruk op het fietsen en vaart het schip als het ware met je mee. Het grote voordeel is natuurlijk dat je je niet meer hoeft te bekommeren om je bagage, want die blijft aan boord. En niet te versmaden: heb je een dagje geen zin in fietsen, dan leg je de etappe gewoon horizontaal af op het zonnedek. De fietstochten worden begeleid door een gids (meestal Franstalig) en er is een mobiele technische dienst voor het onderhoud van het materiaal. Je maakt gebruik van de fietsen aan boord. Er zijn deze zomer onder meer fietscruises naar de **Provence**, de **Gironde** maar ook van **Bazel** via **Straatsburg** en **Keulen** naar **Amsterdam**. In het aanbod zit een 8-daagse 'De Loire per fiets', van **Nantes** via **St Nazaire** en **Ancenis** naar de **Loirevallei** (prijs vanaf € 2.149 p.p.). www.croisieurope.be

2. EEN BALLETTJE SLAAN AAN WAL

AmaWaterways, aanbieder van zéér luxe riviercruises in Europa, Azië en Afrika, is een van de vernieuwendste rederijen als het om actieve cruises gaat. Zo pakt het uit met een nieuwe formule rond *winepairing*. Er is ook een groot aanbod waarbij wellness centraal staat en een fitnessinstructeur je begeleidt bij allerlei activiteiten. Maar helemaal uniek is het exclusieve Concierge Golf Programma. Daarbij combineer je een intieme luxecruise op de Rijn of Donau met een absolute topkeuken en met golfpartijen op een paar van de beste golfcourts in Europa. Zo is er een 11-daagse reis over de romantische Donau van **Praag** naar **Boedapest**, waarbij je onder meer gaat golfen op de Albatross Golf Course in Praag, maar ook een balletje slaat in het Oostenrijkse **Linz**, de Slovaakse hoofdstad **Bratislava** en op de Panonia Golf Course in **Boedapest** (prijs vanaf € 5.115 p.p.). www.amawaterways.co.uk

3. KAJAKKEN EN KANOËN

De splinternieuwe maatschappij U by Uniworld (foto) richt zich vanaf deze zomer exclusief op millennials tussen 21 en 35 jaar met nieuwe gitzwarte cruiseschepen, dj's aan boord, *mixology classes* en een heel actief programma aan wal met onder meer fietstochten en begeleide excursies. Tijdens de hippe 8-daagse cruise van **Frankfurt** naar **Regensburg** zijn er optionele 'Paddle Power' kajak- en kanoprogramma's. Zo stap je in **Bamberg** de kajak in voor een outdoor avonturen-tocht over de rivieren Main en Pegnitz, die je langs het mooiste natuurschoon voert, en kun je nadien nog gaan rotsklimmen. In Regensburg peddel je door de mooie landschappen van de Donau naar 's werelds oudste brouwerij, de Staatsbrauerei Weihenstephan, die gehuisvest is in een voormalig klooster (prijs vanaf € 1.548 p.p.). (JL) www.ubyuniworld.com/us/river-cruises/germany-s-finest