

## PORTUGESE KUST HEEFT NOG STILLE STRANDEN EN DORPJES



Waden in azuurblauw water aan het strand bij het dorpje Cacela Velha. Foto Getty

# Algarve

## in alle rust

LEES 72 EN 73

Hoe dichterbij Spanje je nadert, hoe rustiger de Portugese kust. Mijd je de populaire stranden tussen Lagos en Faro, dan ontdek je stille stranden en schattige vissersdorpjes. Een geknipte bestemming voor rustzoekers en natuurliefhebbers.

TINEKE ZWIJGERS



Kleurrijk tafereel in Alte, 'het meest typische dorp van de Algarve'. Foto Doreen Kopperberg



Op droomreis naar  
**Adelaide & de outback**

LEES 76 EN 77

### Scheveningen

De mooiste badplaats van Nederland

LEES 79

### Tips van een pro

Zo maak je de knapste reisfoto's



LEES 81



VERVOLG 71



# Van Ria Formosa naar het wijndomein van Cliff Richard

Zelfs in de Portugese Algarve vind je nog mooie plekjes die niet massaal zijn ontdekt. Wij trokken naar de koele bergen van Monchique, de bronnen van Alte, het elegante Estói en de zoutpannen en stille dorpjes van natuurpark Ria Formosa.

De avond valt vroeg en langs de donkere weg van Portimão naar Monchique licht een klein gebouw uitnodigend op. Café Imperio. Het is het familierestaurant van João Jesus en zijn schoonmoeder Idalina. De huisspecialiteit is het enige hoofdgerecht dat de pot schaft, is kip-piri-piri. «Iren terug werkte ik in een restaurant dat dit gerecht op de kaart zette, vertelt Idalina, terwijl zij een schaal met lokale kaas en ham op tafel zet. «Dat was best gedurfd, want men was hier niet zo avontuurlijk in de keuken. De gasten vonden het heerlijk en al snel plaatste elk restaurant in Caldas de Monchique de pittige kip op de kaart.»

Later begon Idalina haar eigen eetuis en specialiseerde zij zich in kip-piri-piri. Met succes: het restaurant zit altijd vol, en de geuren uit de keuken maken zeer hongerig.

«Piri-piri is een hete, Amerikaanse variant op chilipeper, vertelt João Jesus. «De Portugezen introduceerden hem in de Afrikaanse kolonies, waar koks er een kruidenmix van maakten met onder meer cayennepeper, gember, kardemom en knoflook. Vanuit Portugal begon piri-piri aan een opmars over de wereld.»

De kip komt op tafel en we kunnen niet anders zeggen: het smaakt goddelijk. Zodra wij het bord met de schoongekloven botjes hebben ingeleverd, schuift João Jesus aan met kleine glazen schelder vocht. «Azerinho, nog een specialiteit van Monchique en het best mogelijke digestief in piri-piri, grinst hij. «Die maken we van de vrucht van de aardbeiworm.» Mocht zo'n klein glaasje uitnodigen tot het in één keer achterover slaan van de inhoud, dan zijn we na het eerste nipje van die gedachte genezen. Zelden zoets sterks geproefd, het alcoholpercentage is 50 à 55%. Vlak bij Monchique wandelen we een rondje om de top van de hoogste berg van de Algarve, Fóia (902 meter). Het is boven wat koeler dan beneden aan de zuidkust, waar we de warme lucht zien trillen boven de vlakke. Het uitzicht is schitterend. We zien onder meer de rivier Araúde langs de Moorse stad Silva zuidwaarts stromen, breder worden en tussen de hoogbouw van Portimão en de witte dorp Ferragudo in zee uitmonden.



Vanop de Fóia, de hoogste berg van de Algarve, heb je een magistraal uitzicht.

Heilzaam water Na de wandeling rijden we oostwaarts naar Alte, een van de mooiste dorpen van de Algarve. We zien het witte plaatsje al van verre liggen, in een decor van onomuurde vijgen, amandel- en citrusgaarden. Door de steile straatjes dwalen we omhoog naar het kerkplein, waar bomen verkoelende schaduw bieden. Alte is een geliefde bestemming voor Portugese dagjesmensen. Als we de bodem met Fontes volgen, begrijpen we al snel waarom. We komen in een Duits ogend lestoord met bruggetjes, watermolens en met hout betimmerde huizen. Hier stroomt de door bomen overgeschaduwde rivier Alte en wordt het water opgevangen in nissen die zijn versierd met tegeltableaus en gedichten over water. Via een wat lawaaiiger maar ingenieus ogend watermolenje kun je het zwavelachtig ruikende water opvangen.

Het Portugese vertrouwen in de heilzame werking ervan is groot en de enorme eetzaal van restaurant Fonte Pequena biedt plaats aan vele bezoekers. Gelukkig is er voor individuele gasten een terras aan het water, waar het op deze doordeweekse dag aangenaam rustig is. Na de lunch maken we een wandeling naar de iets hoger gelegen waterval Queda do Vigário. Dicht bij de drukke stranden rond Faro nemen we een kijkje in het kalme plaatsje Estói. Als fraai contrast met de dorpe rust staat hier het Palácio de Estói, een uitbundig ogend rococo-paleis, dat iets weg heeft van een suikertaart met roze fondant. Een edelman liet het bouwen en nu is het in gebruik als pousada, een luxe hotel van de Portugese overheid. Gelukkig mag je er ook als niet-gast een kijkje nemen. Aan het eind van Largo de Liberdade gaan we door een poort de tuin in. Een straatje met kinderkopjes voert naar het onderste terras, waar we een replica zien van het beeld 'De drie gratie', geflankeerd door tegeltableaus. Het onmuurde terras erboven combineert nogal onduidelijke afbeeldingen van herderinnetjes, naakte jongelingen die zich in een fontein vermaken met dolfinen en godinnen die zich uitstreken rond met water gevulde schelpen. Uiteindelijk klimmen we naar de strakke Franse tuin, waar we het paleis in al zijn glorie kunnen bewonderen. Op het terras drinken gasten koffie en opzij van het paleis, in een moderne aanbouwen horen we geploons in het zwembad. We kijken nog even binnen in de bar en de lounge – rijk versierd met stucwerk, fresco's en kroonluchters – en



Foto: Doreen Eggensberg



Als fraai contrast met de dorpe rust staat daar Palácio de Estói. Een uitbundig ogend rococo-paleis, dat iets weg heeft van een suikertaart met roze fondant



Het luxe Palácio de Estói is vrij te bezoeken, maar je kan er ook logeren.

## Praktisch

ERHEEN: Brussels Airlines, TAP Portugal en Ryanair vliegen rechtstreeks tussen Brussel en Faro. Reken vanaf 160 euro voor een reistour.

LOGEEREN: Quinta da Idalina: uit hout en natuursteen opgetrokken appartementen in Monchique, met zeezicht en ontbijt met lokale lekkernijen. Vanaf 70 euro. B&B voor 2 personen. [www.quintadaidalina.pt](http://www.quintadaidalina.pt) Moimho das Marés: stijlvol kamers in een oude watermolen tussen de zoutpannen van Fusetta, met bijbehorende tapasrestaurant. Vanaf 60 euro. Logies voor 2 personen. via [Booking.com](http://Booking.com)

Almond & Pomegranate: heerlijk retro in een caravan vlak bij Cacela Velha, met douche en toilet, buitenspeelkamer, gebruik van kajak en veel privacy. Vanaf 505 euro, voor 5 nachten logies tot 4 personen (2 volwassenen en 2 kinderen). [www.canopyandstars.nl/glamping](http://www.canopyandstars.nl/glamping)

BESTE TIJD: april-juni en september-november zijn de beste maanden voor een actieve vakantie: veel zon, niet te warm.

REISGIDS: Reishandboek Portugal biedt veel praktische info, achtergrond en persoonlijke blogs (mei 2017; 17,95 euro). 'Wat & Hoe select Algarve', beknopt en geschikt voor een kortverblijf (2016; 9,95 euro).

MEER INFO: [www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com) en [www.algarvevoorbeginners.nl](http://www.algarvevoorbeginners.nl) (toeristische info) [www.fontepequena.com](http://www.fontepequena.com) (Alte), [www.pousadas.pt](http://www.pousadas.pt) (Palácio de Estói).

keren via de hoofdging terug het dorp in. Het blijft een vreemde combinatie: een hotel als historische bedrijfsruimte.

## Windvangers en vogels

In de jaren tachtig merkte de Portugese overheid dat het groeiende toerisme in de Algarve de kwetsbare kust bedreigde en besloot ze een brede strook land en zee te beschermen: Ria Formosa. Het natuurpark bestaat uit moerassen, zoutpannen, lagunes en eilandjes en is een paradijs voor vogelspotters en wandelaars, maar je kunt er ook lekker zwemmen in kalme zee water. De eilandjes voor de kust vangen de wind en de golven op.

Wij gaan een nachtje logeren in een oude getidemolen in Fusetta, een dorp tussen Faro en Tavira. Moimho das Marés was eigendom van de grootvader van Margarida Gomes, een zoutboer. Hoevel de zoutindustrie in Ria Formosa nog springlevend is, naakte de molen in gebruik. Margarida liet de molen restaureren en opende op deze prachtige plek een restaurant met hotelkamers. Als we aan komen rijden, is het laagtij en kunnen we onze eerste vogel spotten. Een zilvertreger start drifft door het ondiepe water en pikt met zijn snavel in de modder. Komt hij foerageren tijdens de vogeltek?

«Nees, lacht Margarida, «dit is een lu exemplaar. Hij heeft het heel zo goed dat hij besloot te blijven.» Ze wijst naar een zoutpan verderop langs de smalle dijk. «Daar zag ik gisteren nog flamingo's» en oovevaars naar eten zoeken. Die waren we op doorreis.»

Hotelgasten krijgen de sleutel van het hek naar de zoutpannen achter de molen, waar je wat zwaardere vogels kan observeren.

Mogels spotten doen we de volgende dag ook in het bezoekerspark vlak bij Olhão. We lopen een drie kilometer lange route die ons de natuur van Ria Formosa in een notendop toont: langs een getidemolen, tussen zoutpannen door, door een moeras en langs de lagune. We zien oovevaars, koereigers en krooneenden. Ze zoeken kokkels en oesters in het zachtroze water, dat een blauwe lucht met witte wolkes weerspiegelt. Een knap plaatje!

Op weg naar het vliegveld stoppen we nog even in Cacela Velha. De blauw-wit geschilderde huizen van dit vissersdorp staan knus rond een witgepleisterde dorpskerk en pas als we



We zien oovevaars, koereigers en krooneenden. Ze zoeken kokkels en oesters in het zachtroze water, dat een blauwe lucht met witte wolkes weerspiegelt. Een knap plaatje!

vanaf het kerkplein over de muur kijkt, zien we hoe hoog het dorp een klein kil ligt. Welke van de trap af naar het strand en tuen naar het fort, dat dit deel van de kust 200 jaar geleden moest beschermen tegen de troepen van Napoleon. Het staat naar de kerk, maar valt pas op als je beneden bent. Er liggen wat vissersboten, maar verder is het op het strand stil. Cacela Velha trekt best toeristen aan, maar op het terras naast de kerk vinden we toch met gemak nog een vrij tafeltje. Dit is dus ook de Algarve: een fijne bestemming voor wie graag de rust opzoekt.

## Wijnproeven bij Cliff Richard

De Algarve wijn is niet beroemd, maar haar opvallendste pleitbezorger is dat wel. Vlak boven Albufeira kun je dagelijks wijn proeven op het landgoed van Cliff Richard. Toen de 'cantor' sens liekeur maakte van de vijgen in zijn tuin, bedacht hij dat zelf wijn maken nog leuker zou zijn. Een vriend die zijn eigen avocado's niet kreeg opgegeten, dacht er hetzelfde over en samen richtten ze wijngaard Vida Nova op. Sinds 2002 planten ze alleen druiven en maken er lekkere wijn van. De zanger vertoort er zich niet van, maar voor 7,50 euro krijg je een rondleiding door de wijnvelden, en als je vier wijnen proeven en poseren naast een kartonnen Cliff (foto). [www.winesvidanova.com](http://www.winesvidanova.com)



doordeweekse dag aangenaam rustig is. Na de lunch maken we een wandeling naar de iets hoger gelegen waterval Queda do Vigário. Dicht bij de drukke stranden rond Faro nemen we een kijkje in het kalme plaatsje Estói. Als fraai contrast met de dorpe rust staat hier het Palácio de Estói, een uitbundig ogend rococo-paleis, dat iets weg heeft van een suikertaart met roze fondant. Een edelman liet het bouwen en nu is het in gebruik als pousada, een luxe hotel van de Portugese overheid. Gelukkig mag je er ook als niet-gast een kijkje nemen. Aan het eind van Largo de Liberdade gaan we door een poort de tuin in. Een straatje met kinderkopjes voert naar het onderste terras, waar we een replica zien van het beeld 'De drie gratie', geflankeerd door tegeltableaus. Het onmuurde terras erboven combineert nogal onduidelijke afbeeldingen van

herderinnetjes, naakte jongelingen die zich in een fontein vermaken met dolfinen en godinnen die zich uitstreken rond met water gevulde schelpen. Uiteindelijk klimmen we naar de strakke Franse tuin, waar we het paleis in al zijn glorie kunnen bewonderen. Op het terras drinken gasten koffie en opzij van het paleis, in een moderne aanbouwen horen we geploons in het zwembad. We kijken nog even binnen in de bar en de lounge – rijk versierd met stucwerk, fresco's en kroonluchters – en

## GETEST & GOEDGEKEURD

### Pack Run Cap van Buff



Een Buff is voor een outdoorfanaat wat een Bic is voor wie schrijft: een merknaam die zo bekend is dat hij synoniem is voor het product. Maar het 25-jarige Spaanse bedrijf wil meer dan iconische sjaaljes en hoofddeksels ontwerpen, en pak uit met de goednieuwe Pack Run Cap. Dit gestroomlijnde petje voorlopers en hikkers heeft alle technische eigenschappen van een Buff: superlicht (30 g), makkelijk weg te stoppen in je broekzak, ademend en snel drogend. Daarnaast blokkeert het petje 80% van de UV-straling. En als de beste wandelaars appreciëren weten ze zeker de reflecterende kleuren aan voor- en achterkant, die ervoor zorgen dat je als loper of wandelaar zichtbaar bent op 150 meter afstand van naderende auto's. Prijs: € 29,95. [www.buff.eu](http://www.buff.eu)

## 1.000 dingen doen in Nederland



's Nachts de Waddenzee oversteken en het licht zien worden op het eiland Schiermonnikoog. Een cursus onderwaterscooter in Drenthe. Of een kilometer parcours met evenwichtsbalken en touwbruggen hoog in een koele stal met de bestes onder je voeten. In deze nieuwe editie van zijn doe-gids biedt Jeroen van der Spek je duizend inspirerende ideeën voor een origineel dagje uit bij onze Noorderburen, van natuurbeelden tot bijzondere rondvaarten. Prijs: € 15 [www.1000dingendoen.nl](http://www.1000dingendoen.nl). Deze vonden wij het aantrekkelijkst bij koud temperatuur in het koude water van de Leuvenhaven in Rotterdam plaatsnemen in de lekker warme Hot Tub. 's werelds eerste houtgestookte badboot waarin je samen met maximaal zeven vrienden al badend kunt varen ([veerhuur.hotlugg.nl](http://veerhuur.hotlugg.nl))



## Wandel- en trekkingfestival aan de Costa Brava

Zin om Catalonië te voet te ontdekken en dat niet alleen te doen? Vanaf 30 april tot 2 mei organiseert de Catalan Hiking Federation het internationale Catalonia Trek Festival. Hikkers en wandelaars kunnen dan een reeks speciaal uitgestippelde wandelingen maken langs de Costa Brava in de regio Alt Empordà, waar de Pyreneeën overgaan in de Middellandse Zee. In oktober het pad van de GR-92. Roses volgen de mooiste plekken ontdekken in de natuurparken van Cap de Creus en Cadagués. Tussendoor bezoek je onder meer het Dalí Museum in Figueras en de nabijgelegen steden Girona en Barcelona. [www.cataloniëtrekfestival.cat](http://www.cataloniëtrekfestival.cat)

